RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

RÉSEAU greta
ACADÉMIE DE GRENOBLE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

DÉCOUVRIR ET DÉVELOPPER SES CAPACITÉS D'APPRENTISSAGE

OBJECTIFS

- Développer son efficacité dans l'apprentissage.
- Prendre conscience de sa façon d'apprendre.
- Élargir ses stratégies, construire sa «mallette d'outils» d'apprentissage.
- Développer son attention et sa concentration.
- Gérer ses émotions face à l'apprentissage.

CONTENU

- Le développement d'attitudes (confiance en soi, confiance aux autres, le gout d'apprendre, acceptation des changements).
- La détermination de ses stratégies d'apprentissage.
- La connaissance et l'acquisition de nouvelles stratégies de mémorisation.
- Le traitement de l'information (comprendre, mémoriser, résoudre).

PRÉ-REQUIS

Communiquer à l'oral sur des sujets simples de la vie quotidienne.

PUBLICS

Tout public

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

SERVICES VALIDEURS

Le Greta délivre une attestation des acquis

TARIF

Consulter le Greta

DURÉE INDICATIVE

14 heures

Contacts

GRETA DE GRENOBLE

GRETA DE GRENOBLE
Lycée Vaucanson
27 rue Anatole France
38030 GRENOBLE
Tél : 0476332740
Courriel : greta.grenoble.contacts@ac-grenoble.fr

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

Mise à jour le 19 Janvier 2016

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel