



# ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE DÉPENDANTE SUR LE TEMPS DU REPAS - ALIMENTATION

## OBJECTIFS

Connaître les besoins de la personne accompagnée, les notions d'équilibre alimentaire. Appréhender les conséquences des régimes alimentaires et des pathologies sur la prise des repas.

Identifier les risques de déshydratation et de dénutrition.

Identifier son rôle de prévention.

Connaître les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire.

## CONTENU

1- Les besoins nutritionnels des personnes accompagnées

- Notions d'équilibre alimentaire : composition et rôle des aliments pour répondre aux besoins de l'organisme
- Répercussion du vieillissement sur les besoins et les risques nutritionnels
- Sensibilisation au repérage de la dénutrition et de la déshydratation
- Prévention et communication de messages nutritionnels

2- Les régimes alimentaires les plus courants chez la personne accompagnée

- Diabétique,
- Sans sel,
- Limité en graisse,
- Mixé,
- Hyperprotidique
- Exemples de menu pour chaque régime

3- Conséquences des pathologies sur la prise des repas :

- modification et troubles alimentaires,

- troubles de la déglutition
- prévention des fausses routes

4- Amélioration des temps de repas :

- préparation du temps de repas dans la journée,
- préparation des tables et équipements,
- place et rôle des professionnels pendant ces temps.

5- Les règles d'hygiène et les aspects économiques et écoresponsables

- Hygiène du matériel et des équipements
- Stockage des aliments
- Conservation

**PRÉ-REQUIS**

Savoir lire et écrire et comprendre les consignes à l'oral et à l'écrit

**PUBLICS**

Tout public  
 Jeune de moins de 30 ans  
 Demandeur d'emploi  
 Salarié  
 Travailleur indépendant  
 Particulier, individuel



**VALIDATION**

Attestation de fin de formation

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta  
 La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation.

**NIVEAU DE SORTIE**

Sans équivalence de niveau

**SERVICES VALIDEURS**

Le Greta délivre une attestation des acquis

**TARIF**

Consulter le GRETA

**DURÉE INDICATIVE**

14 heures

**A NOTER**

**LES + FORMATION**

Formation alternant théorie, pratique et échanges d'expériences.

**POUR ALLER PLUS LOIN**

**DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS**

- ☒ Accompagnant(e) éducatif et social (AES)
- ☒ Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)
- ☒ Aide soignante
- ☒ Agent de service hospitalier (ASH)
- ☒ Agent de service médico-social

**POURSUITES D'ÉTUDES**

Dans le secteur santé social : Diplôme d'État



Accompagnant Éducatif et Social - Diplôme  
d'État Aide-Soignant - Titre professionnel  
Assistant de vie aux familles - Titre  
professionnel Agent de service médico-social

Découvrez d'autres débouchés sur  
[orientation.auvergnerhonealpes.fr](http://orientation.auvergnerhonealpes.fr)  
<http://www.orientation.auvergnerhonealpes.fr/>



## Contacts

### GRETA ARDÈCHE DRÔME

#### GRETA ARDÈCHE DRÔME

37-39 Rue Barthélemy de Laffemas - BP 26  
26901 VALENCE Cedex1  
Tél : 0475823790  
Courriel : [contact@greta-ardechedrome.fr](mailto:contact@greta-ardechedrome.fr)

### GRETA DE GRENOBLE

#### GRETA DE GRENOBLE

Lycée Vaucanson  
27 rue Anatole France  
38030 GRENOBLE  
Tél : 0476332740  
Courriel : [greta.grenoble.contacts@ac-grenoble.fr](mailto:greta.grenoble.contacts@ac-grenoble.fr)

Mise à jour le 21 Mars 2022

### GRETA NORD ISERE

#### GRETA NORD ISERE

Le Transalpin 2  
33 avenue d'Italie  
38307 BOURGOIN-JALLIEU  
Tél : 0474280486  
Courriel : [gretanisere@ac-grenoble.fr](mailto:gretanisere@ac-grenoble.fr)