RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

RÉSEAU greta ACADÉMIE DE GRENOBLE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE DÉPENDANTE SUR LE TEMPS DU REPAS - ALIMENTATION

OBJECTIFS

Connaître les besoins de la personne accompagnée, les notions d'équilibre alimentaire.
Appréhender les conséquences des régimes alimentaires et des pathologies sur la prise des repas.
Identifier les risques de déshydratation et de dénutrition.
Identifier son rôle de prévention.
Connaître les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire.

CONTENU

1- Les besoins nutritionnels des personnes accompagnées
- Notions d'équilibre alimentaire : composition et rôle des aliments pour répondre aux besoins de l'organisme
- Répercussion du vieillissement sur les besoins et les risques nutritionnels
- Sensibilisation au repérage de la dénutrition et de la déshydratation
- Prévention et communication de messages nutritionnels

2- Les régimes alimentaires les plus courants chez la personne accompagnée
- Diabétique,
- Sans sel,
- Limité en graisse,
- Mixé,
- Hyperprotidique
- Exemples de menu pour chaque régime

3- Conséquences des pathologies sur la prise des repas :
- modification et troubles alimentaires,

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

- troubles de la déglutition
- prévention des fausses routes

4- Amélioration des temps de repas :
- préparation du temps de repas dans la journée,
- préparation des tables et équipements,
- place et rôle des professionnels pendant ces temps.

5- Les règles d'hygiène et les aspects économiques et écoresponsables
- Hygiène du matériel et des équipements
- Stockage des aliments
- Conservation

PRÉ-REQUIS

Savoir lire et écrire et comprendre les consignes à l'oral et à l'écrit

PUBLICS

Tout public
Jeune de moins de 30 ans
Demandeur d'emploi
Salarié
Travailleur indépendant
Particulier, individuel

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta
La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation.

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICES VALIDEURS

Le Greta délivre une attestation des acquis

TARIF

Consulter le GRETA

DURÉE INDICATIVE

14 heures

A NOTER

LES + FORMATION

Formation alternant théorie, pratique et échanges d'expériences.

POUR ALLER PLUS LOIN

DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

- Accompagnant(e) éducatif et social (AES)
- Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)
- Aide soignante
- Agent de service hospitalier (ASH)
- Agent de service médico-social

POURSUITES D'ÉTUDES
Dans le secteur santé social : Diplôme d'État

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

Accompagnant Éducatif et Social - Diplôme d'État Aide-Soignant - Titre professionnel Assistant de vie aux familles - Titre professionnel Agent de service médico-social

Découvrez d'autres débouchés sur orientation.auvergnerhonealpes.fr
http://www.orientation.auvergnerhonealpes.fr/

FICHE FORMATION

Contacts

GRETA ARDÈCHE DRÔME

GRETA ARDÈCHE DRÔME
37-39 Rue Barthélemy de Laffemas - BP 26
26901 VALENCE Cedex1
Tél : 0475823790
Courriel : contact@greta-ardechedrome.fr

GRETA DE GRENOBLE

GRETA DE GRENOBLE
Lycée Vaucanson
27 rue Anatole France
38030 GRENOBLE
Tél : 0476332740
Courriel :
greta.grenoble.contact@gretadegrenoble.fr

Mise à jour le 21 Mars 2022

GRETA NORD ISERE

GRETA NORD ISERE
Le Transalpin 2
33 avenue d'Italie
38307 BOURGOIN-JALLIEU
Tél : 0474280486
Courriel : gretanisere@gretani.com

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel