



## AIDE À LA TOILETTE - HYGIÈNE CORPORELLE

### OBJECTIFS

- Définir les besoins d'hygiène de toute personne en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie.
- Différencier l'aide à la toilette du soin d'hygiène.
- Acquérir les gestes professionnels de l'aide à la toilette en prenant compte de la dimension relationnelle.
- Assurer confort et sécurité avant, pendant et après une aide à la toilette.
- Favoriser le maintien de l'autonomie.
- Être bienveillant et respecter la dignité de la personne.
- Réfléchir à sa pratique.

### CONTENU

- La connaissance des publics.
- La pudeur, le corps vieillissant, la nudité.
- Les produits d'hygiène et de soins courants
- L'aménagement de l'espace, la protection des personnes (gestes et postures).
- Les règles d'hygiène pour la personne aidée et le personnel aidant.
- Les techniques d'hygiène corporelle.
- Les soins annexes.
- L'aide à l'habillage et au déshabillage.
- La prévention d'escarres.
- La transmission.

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

### PUBLICS

Jeune de moins de 30 ans  
Salarié  
Travailleur indépendant

### VALIDATION

Attestation de fin de formation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

### NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

### SERVICES VALIDEURS

Le Greta délivre une attestation des acquis

### TARIF

420 euros par participant

### DURÉE INDICATIVE

21 heures

### Contacts

**GRETA ARDÈCHE DRÔME**

**GRETA ARDÈCHE DRÔME**

37-39 Rue Barthélemy de Laffemas - BP 26  
26901 VALENCE Cedex1  
Tél : 0475823790  
Courriel : [contact@greta-ardechedrome.fr](mailto:contact@greta-ardechedrome.fr)



**FICHE FORMATION**

### **GRETA DE GRENOBLE**

#### **GRETA DE GRENOBLE**

Lycée Vaucanson  
27 rue Anatole France  
38030 GRENOBLE  
Tél : 0476332740  
Courriel : [greta.grenoble.contacts@ac-grenoble.fr](mailto:greta.grenoble.contacts@ac-grenoble.fr)

### **GRETA NORD ISERE**

#### **GRETA NORD ISERE**

Le Transalpin 2  
33 avenue d'Italie  
38307 BOURGOIN-JALLIEU  
Tél : 0474280486  
Courriel : [gretanisere@ac-grenoble.fr](mailto:gretanisere@ac-grenoble.fr)

Mise à jour le 10 Octobre 2022

### **GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE**

#### **GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE**

9 rue des Marronniers  
74100 ANNEMASSE  
Tél : 0450439181  
Courriel : [contact@greta73-74.fr](mailto:contact@greta73-74.fr)

