



# PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS LIÉS AUX TRANSFERTS

## OBJECTIFS

Prévenir les risques liés à la manutention  
Connaître les principes de prévention  
Adapter les gestes et postures aux différents environnements  
Savoir faire les bons gestes afin de favoriser l'autonomie et la participation des personnes à mobilité réduite  
Connaître les différents matériels et aides techniques de manutention, les conditions et techniques d'utilisation

## CONTENU

- 1- Ergonomie, gestes et postures
  - Principes d'ergonomie, organisation de l'espace de travail
  - Gestes et Postures – notions d'anatomie, de biomécanique et de pathologie
  - Anatomie du système locomoteur
- 2- Gestes pour mobiliser une personne, mise en pratique en maison pédagogique  
Théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager sans outillage : ponté Pelvien, translation couchée, roulement dos/côté, transferts, rehaussements, redressement assis / debout
- 3- Mobilisation d'usager avec utilisation d'outillages, mises en situation en appartement pédagogique : théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager avec outillage, drap de glissement, le lève-Personne, le verticalisateur ...

## PRÉ-REQUIS

Professionnel de l'intervention auprès de personnes dépendantes.

## PUBLICS

Tout public  
Jeune de moins de 30 ans  
Demandeur d'emploi  
Salarié  
Travailleur indépendant  
Particulier, individuel

## VALIDATION

Attestation de fin de formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta  
La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation.

## NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

## SERVICES VALIDEURS

Le Greta délivre une attestation des acquis

## TARIF

Consulter le GRETA

## DURÉE INDICATIVE

14 heures

## A NOTER

### LES + FORMATION

Formation alternant théorie, pratique et échanges d'expériences.

**POUR ALLER PLUS LOIN****DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS**

Accompagnant(e) éducatif et social (AES)

Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)

Aide soignante

Découvrez d'autres débouchés sur onisep.fr

<https://www.onisep.fr/>

**Contacts****GRETA ARDÈCHE DRÔME****GRETA ARDÈCHE DRÔME**

37-39 Rue Barthélemy de Laffemas - BP 26

26901 VALENCE Cedex1

Tél : 0475823790

Courriel : [contact@greta-ardechedrome.fr](mailto:contact@greta-ardechedrome.fr)

**GRETA DE GRENOBLE****GRETA DE GRENOBLE**

Lycée Vaucanson

27 rue Anatole France

38030 GRENOBLE

Tél : 0476332740

Courriel :

[greta.grenoble.contact@gretadegrenoble.fr](mailto:greta.grenoble.contact@gretadegrenoble.fr)

**GRETA NORD ISERE****GRETA NORD ISERE**

Le Transalpin 2

33 avenue d'Italie

38307 BOURGOIN-JALLIEU

Tél : 0474280486

Courriel : [gretanisere@gretani.com](mailto:gretanisere@gretani.com)

Mise à jour le 11 Juillet 2023

**GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE****GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE**

9 rue des Marronniers

74100 ANNEMASSE

Tél : 0450439181

Courriel : [contact@greta73-74.fr](mailto:contact@greta73-74.fr)