



## ERGONOMIE ET HANDICAP

### OBJECTIFS

- Comprendre les principes d'ergonomie de manutention manuelle des patients
- Travailler sur l'organisation des manutentions manuelles: repérer, analyser les manutentions pour optimiser sécurité et confort
- Pratiquer des techniques qui préservent ou stimulent les capacités physiques et mentales des personnes pour maintenir ou reconquérir leur autonomie
- Acquérir des connaissances théoriques sur les différentes formes de handicaps et du vieillissement
- Développer, analyser, faire évoluer sa posture et sa pratique professionnelle

### CONTENU

- Principes de manutention, facteurs de risques
- Notions d'anatomie et de physiopathologie
- Les différents accidents et maladies professionnelles
- Les principes de sécurité physiques et d'économie d'efforts
- Détection des risques liés à la manutention
- Exercices pratiques de la manutention manuelle des personnes handicapées et vieillissante
- Le matériel et les aides techniques de manutention
- Vieillesse et handicap
- Posture professionnelle

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

### PUBLICS

Tout public

### VALIDATION

Attestation de fin de formation

### SERVICES VALIDEURS

Le Greta remet une attestation de formation

### TARIF

Consulter le Greta.

### DURÉE INDICATIVE

21 heures.

**Contacts**

**GRETA DE GRENOBLE**



### **GRETA DE GRENOBLE**

Lycée Vaucanson  
27 rue Anatole France  
38030 GRENOBLE  
Tél : 0476332740  
Courriel : greta.grenoble.contacts@ac-grenoble.fr

### **GRETA NORD ISERE**

#### **GRETA NORD ISERE**

Le Transalpin 2  
33 avenue d'Italie  
38307 BOURGOIN-JALLIEU  
Tél : 0474280486  
Courriel : gretanisere@ac-grenoble.fr

### **GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE**

#### **GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE**

9 rue des Marronniers  
74100 ANNEMASSE  
Tél : 0450439181  
Courriel : contact@greta73-74.fr

**FICHE FORMATION**

Mise à jour le 6 Novembre 2020

