

# Ergonomie et handicap

## Objectifs

- Comprendre les principes d'ergonomie de manutention manuelle des patients
- Travailler sur l'organisation des manutentions manuelles: repérer, analyser les manutentions pour optimiser sécurité et confort
- Pratiquer des techniques qui préservent ou stimulent les capacités physiques et mentales des personnes pour maintenir ou reconquérir leur autonomie
- Acquérir des connaissances théoriques sur les différentes formes de handicaps et du vieillissement
- Développer, analyser, faire évoluer sa posture et sa pratique professionnelle

## Contenu

- Principes de manutention, facteurs de risques
- Notions d'anatomie et de physiopathologie
- Les différents accidents et maladies professionnelles
- Les principes de sécurité physiques et d'économie d'efforts
- Détection des risques liés à la manutention
- Exercices pratiques de la manutention manuelle des personnes handicapées et vieillissante
- Le matériel et les aides techniques de manutention
- Vieillesse et handicap
- Posture professionnelle

## Pré-requis

Aucun prérequis

## Publics

Tout public

## Validation

Attestation de fin de formation

## Services valideurs

Le Greta remet une attestation de formation

## Tarif

Consulter le Greta.

## Durée Indicative

21 heures.

## **Contacts**

### **GRETA DE GRENOBLE**

#### **GRETA DE GRENOBLE**

Lycée Vaucanson

27 rue Anatole France

38030 GRENOBLE

Tél : 0476332740

Courriel : greta.grenoble.contact@gretadegrenoble.fr

### **GRETA NORD ISERE**

#### **GRETA NORD ISERE**

Le Transalpin 2

33 avenue d'Italie

38307 BOURGOIN-JALLIEU

Tél : 0474280486

Courriel : gretanisere@gretani.com

### **GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE**

#### **GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE**

9 rue des Marronniers

74100 ANNEMASSE

Tél : 0450439181

Courriel : contact@greta73-74.fr

Mise à jour le 6 Novembre 2020