



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux
- Renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants
- Acquérir des connaissances relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

CONTENU

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en Santé Mentale à l'issue des formations.

PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

PUBLICS

Tout public

VALIDATION

Autre certification

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICES VALIDEURS

Autre structure certificatrice

TARIF

Consulter le GRETA

DURÉE INDICATIVE

14 heures

A NOTER

Formation dispensée par un formateur accrédité PSSM.

PSSM France délivre le certificat de secourisme en santé mentale.



**Formateur
accrédité**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

POUR ALLER PLUS LOIN**DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS**

Poursuites éventuelles d'études :
Formation SST

Découvrez d'autres débouchés sur
coteformations.fr <https://coteformations.fr/>

**Contacts****GRETA ARDÈCHE DRÔME****GRETA ARDÈCHE DRÔME**

37-39 Rue Barthélemy de Laffemas - BP 26

26901 VALENCE Cedex1

Tél : 0475823790

Courriel : contact@greta-ardechedrome.fr

GRETA NORD ISERE**GRETA NORD ISERE**

Le Transalpin 2

33 avenue d'Italie

38307 BOURGOIN-JALLIEU

Tél : 0474280486

Courriel : gretanisere@gretani.com

GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE**GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE**

9 rue des Marronniers

74100 ANNEMASSE

Tél : 0450439181

Courriel : contact@greta73-74.fr

Mise à jour le 22 Mai 2025

