



## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

### OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux
- Renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants
- Acquérir des connaissances relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

### CONTENU

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en Santé Mentale à l'issue des formations.

### PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

### PUBLICS

Tout public

### VALIDATION

Autre certification

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

### NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

### SERVICES VALIDEURS

Autre structure certificatrice

### TARIF

Consulter le GRETA

### DURÉE INDICATIVE

14 heures

### A NOTER

**Formation dispensée par un formateur accrédité PSSM.**

**PSSM France délivre le certificat de secourisme en santé mentale.**



### POUR ALLER PLUS LOIN

### DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

Poursuites éventuelles d'études :  
Formation SST

Découvrez d'autres débouchés sur



## Contacts

### GRETA ARDÈCHE DRÔME

#### GRETA ARDÈCHE DRÔME

37-39 Rue Barthélemy de Laffemas - BP 26

26901 VALENCE Cedex1

Tél : 0475823790

Courriel : [contact@greta-ardechedrome.fr](mailto:contact@greta-ardechedrome.fr)

### GRETA NORD ISERE

#### GRETA NORD ISERE

Le Transalpin 2

33 avenue d'Italie

38307 BOURGOIN-JALLIEU

Tél : 0474280486

Courriel : [gretanisere@ac-grenoble.fr](mailto:gretanisere@ac-grenoble.fr)

### GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE

#### GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE

9 rue des Marronniers

74100 ANNEMASSE

Tél : 0450439181

Courriel : [contact@greta73-74.fr](mailto:contact@greta73-74.fr)

Mise à jour le 28 Février 2023

