RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

RÉSEAU greta
ACADÉMIE DE GRENOBLE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

PRÉPARATION AU RECRUTEMENT MILITAIRE

OBJECTIFS

- Se préparer aux épreuves physiques et psychotechniques des tests d'entrée à l'Armée de Terre.
- Trouver son métier dans l'Armée de Terre.

CONTENU

- Évaluation et positionnement initial
- Remise à niveau scolaire et raisonnement logique
- Préparation physique et hygiène de vie
- Culture générale
- Préparation à l'entretien et savoir-être professionnel
- Ateliers de cohésion, engagement et projet personnel
- Phase finale / recrutement militaire
- Préparation Militaire Terre (PMT) : immersion pendant une semaine dans un régiment en France
- Immersion en entreprise pour valider le projet « métier »

PRÉ-REQUIS

- Âge : 17 ½ à 25 ans - Nationalité : Française - Niveau d'études : 3ème - Participation à la journée défense et citoyenneté. - Condition physique : Bonne - Casier judiciaire vierge

PUBLICS

Jeune de moins de 30 ans

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Epreuves finales d'examen

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICES VALIDEURS

Le Greta remet une attestation de formation

TARIF

Gratuite pour le bénéficiaire.

DURÉE INDICATIVE

575 heures

Contacts

GRETA ARDÈCHE DRÔME

GRETA ARDÈCHE DRÔME
37-39 Rue Barthélemy de Laffemas - BP 26
26901 VALENCE Cedex1
Tél : 0475823790
Courriel : contact@greta-ardechedrome.fr

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

Mise à jour le 7 Mai 2026

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel