RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

RÉSEAU greta ACADÉMIE DE GRENOBLE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

SÉCURISER SES PRATIQUES NUMÉRIQUES (CYBERSÉCURITÉ / RGPD)

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la cybersécurité et le cadre réglementaire
- Identifier les principaux risques informatiques et adopter les bonnes pratiques pour sécuriser les équipements, les données et les échanges numériques
- Utiliser des outils simples pour renforcer la sécurité.
- Développer des réflexes sécuritaires adaptés à son activité quotidienne

CONTENU

Introduction à la cybersécurité :

- Les cyberattaques ciblant les entreprises : exemples concrets (fraudes aux paiements, usurpation d'identité, piratage, rançongiciels).
- Conséquences des attaques : impact financier et réputationnel.
- Sécuriser ses équipements et ses connexions :
- Sécurisation des équipements (ordinateurs, smartphones, tablettes) : Installation et mise à jour des logiciels de protection et paramétrage des équipements
- Sécurisation des connexions Internet : configurations de sécurité essentielles box et wifi, VPN et réseaux publics
- Installation sûre d'un logiciel : sources et limitation d'autorisations des applications

Gérer les mots de passe et repérer les arnaques :

- Créer et gérer un mot de passe robuste : règles, gestionnaire de mot de passe
- Identifier et éviter le phishing
- Techniques de manipulation et arnaques courantes

Protéger les données sensibles et respecter le RGPD :

- Comprendre la notion de données à caractère personnel : droits des utilisateurs

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

- Gérer ses propres données et celles des clients : stockage, chiffrement, CGU, diffusion des données
- Respecter le RGPD : obligations et bonnes pratiques

Prévenir et réagir face aux cyberattaques :

- Techniques de piratage courantes et comment s'en prémunir.
- Logiciels malveillants et solutions de protection.
- Actions en cas de compromission et interlocuteurs privilégiés (ANSSI, CNIL, CERT-FR, banques)

Évaluation et conclusion :

- QCM final.
- Synthèse des bonnes pratiques à retenir.

PRÉ-REQUIS

Maîtrise de la langue française Maîtrise de l'outil et de l'environnement informatique et Internet

PUBLICS

Tout public

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICES VALIDEURS

Le Greta remet une attestation de formation

TARIF

Consulter le Greta

Pour les adhérents OPCO EP la formation est prise en charge.

DURÉE INDICATIVE

1 journée de 7 heures

Contacts

GRETA ARDÈCHE DRÔME

GRETA ARDÈCHE DRÔME
37-39 Rue Barthélemy de Laffemas - BP 26
26901 VALENCE Cedex1
Tél : 0475823790
Courriel : contact@greta-ardechedrome.fr

GRETA DE GRENOBLE

GRETA DE GRENOBLE
Lycée Vaucanson
27 rue Anatole France

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

38030 GRENOBLE
Tél : 0476332740
Courriel :
greta.grenoble.contact@gretadegrenoble.fr

GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE

GRETA SAVOIE HAUTE-SAVOIE
9 rue des Marroniers
74100 ANNEMASSE
Tél : 0450439181
Courriel : contact@greta73-74.fr

FICHE FORMATION

Mise à jour le 25 Juin 2026

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel