

PRÉPARATION AUX TESTS DE QUALIFICATION TECHNIQUE OPTION SKI ALPIN

**Du 15 au 29 janvier 2024
Aux 7 LAUX (38)**

GRETA DE GRENOBLE - DOSSIER D'INSCRIPTION

Le dossier est à nous retourner par mail avant le :

15/12/2023

Civilité :	<input type="checkbox"/> Mme	<input type="checkbox"/> M.
NOM :	Prénom :	
Adresse :		
Code postal :	Ville :	
Tél :		
Date de naissance :	Lieu de naissance :	Département :
E-mail :		
<i>(Attention votre adresse e-mail sera utilisée pour toute information concernant ce dossier. Vous devez consulter régulièrement votre messagerie)</i>		
Numéro de sécurité sociale :		

ENVOI DU DOSSIER

Dossier **COMPLET** et **COMPRESSE** (.zip) à envoyer par email à :

- Manon BENEDETTI, assistante administrative : mbenedetti@gretadegrenoble.fr
- Et en copie Mélissa DUVAL, coordonnatrice de formation : mduval@gretadegrenoble.fr

GRETA DE GRENOBLE

SERVICE MONTAGNE

27 rue Anatole France – 38000 GRENOBLE CEDEX 2

Téléphone : 04 76 33 27 45 / 04.76.33.27.40

PREPARATION AU TEST TECHNIQUE DU BREVET NATIONAL DE PISTEUR SECOURISTE – 60h

Objectifs :

Acquérir les compétences techniques et physiques pour réussir le test technique du BNPS 1° degré option ski alpin :

- Fondamentaux du ski : équilibrations, contrôle des pressions, maîtrises des rythmes, trajectoires.
- Capacité à présenter une démonstration de son savoir-faire sur un parcours de 400 m de dénivelée : choix de terrain, anticipation, gestion de l'effort, adaptation aux types de neige, changements de rythmes.

Contenu

- Fondamentaux du ski :
 - équilibrations
 - trajectoires
 - travail vertical,
 - contrôle des pressions.
- Techniques tous terrains :
 - adaptation de la technique ;
 - engagement ;
 - évaluation du terrain.
- Réalisation personnelle :
 - travail en vidéo-correction (silhouette, vitesse, changements de rythmes).
- Bilan personnel. Consignes personnalisées pour le passage d'un test technique.

Formation se déroulant entièrement sur le terrain.

Formation dispensée par un moniteur ESF.

PIECES A RETOURNER OBLIGATOIREMENT AVEC LE DOSSIER D'INSCRIPTION

Joindre uniquement les photocopies des pièces énumérées ci-dessous :

- Fiche d'identification du stagiaire dûment complétée (page 3)
- Pièce d'identité (carte d'identité ou passeport) recto verso sur une seule feuille – Photocopie lisible
- Attestation de réussite à une flèche de Vermeil de l'ESF.

(Pas de photocopie de votre carnet ESF)

Vous devez fournir soit :

- soit une photocopie de votre attestation de réussite à une flèche vermeil ESF (disponible sur <https://technique.esf.net/resultat/competition.php>)
- soit une attestation de l'école de ski qui comporte lisiblement sur la même page, votre nom, prénom, le tampon de l'Ecole de ski, la date, le temps de l'ouvreur et votre temps.

Aucun autre document ne sera accepté.

- Certificat médical** d'aptitude à la pratique du ski.
- Attestation de droits à l'**assurance maladie** (téléchargeable sur <https://www.ameli.fr> ou autre caisse MSA par exemple) - Cette attestation doit être en cours de validité.
- Attestation d'**Assurance Ski** (en cours de validité à la date de la formation), cette attestation doit couvrir la pratique du ski toute neige. ATTENTION : pas de carré neige
- Assurance Responsabilité Civile** en cours de validité
- Matériel obligatoire** : être muni d'un DVA détecteur de victime en avalanche, et matériel de ski individuel.

ATTENTION : LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE

FRAIS D'INSCRIPTION :

- Virement d'un montant de : **840 €**

Tout règlement se fera par **virement bancaire** à destination de l'agent comptable du GRETA DE GRENOBLE. Les démarches seront données lors de l'inscription.

Attention : les frais de logement et de restauration ne sont pas inclus dans le coût de la formation. Ils seront à la charge du candidat.

L'inscription à un test technique n'est pas incluse dans la préparation au test et reste à votre initiative