

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux
- Renforcer les compétences psychosociales des apprenants
- Acquérir des connaissances relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

CONTENU

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en Santé Mentale à l'issue des formations

Ateliers pratiques, scénarios contextualisés, gestes et conduites à tenir, évaluation des pratiques.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

PUBLICS

Tout public

PRE-REQUIS

Connaissance de la langue française

MODALITES D'ADMISSION

Admission sur dossier

VALIDATION

Autre certification

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICES VALIDEURS

Autre structure certificatrice

MODALITES D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

INTERVENANTS

Formation dispensée par un formateur accrédité PSSM.
PSSM France délivre le certificat de secourisme en santé mentale.



DÉLAI D'ACCES

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de formation.
2 à 4 sessions par an.



DUREE INDICATIVE

14 heures (2 jours de formation)

DATES DE SESSION

Les 05/12/2025 et 12/12/2025
à **VALENCE**

Les 26/06/2025 et 27/06/2025
à **MONTÉLIMAR**

Les 03/10/2025 et 10/10/2025
à **AUBENAS**

LIEU(X) DE FORMATION

GRETA Ardèche Drôme
Lycée Algoud-Laffemas
37-39 rue B. de Laffemas
26000 **VALENCE**

Lycée des Catalins
24 av. des Catalins
26200 **MONTÉLIMAR**

Lycée Astier
4 chemin de la Dalmette
Quartier Roqua
07200 AUBENAS

CONTACT

04 75 82 37 90

contact@greta-ardechedrome.fr

TARIF

280 euros

MODALITES DE FINANCEMENT

Autres financements
Plan de développement des compétences

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation



INDICATEURS 2024

Taux de satisfaction

100% de satisfaction pour cette formation

MAJ le 07/03/2025

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur notre site internet, en bas de la page d'accueil.

LES SITES DE FORMATION DU GRETA ARDÈCHE DRÔME

ANNONAY - AUBENAS - CHOMÉRAC - CREST - CRUAS - DIE - LARGENTIÈRE - MONTÉLIMAR - NYONS - PIERRELATTE - PRIVAS - ROMANS-SUR-ISÈRE - TAIN L'HERMITAGE - THUEYTS - TOURNON-SUR-RHÔNE - VALENCE - VALS-LES-BAINS